

# 運動会チェックリスト

## ★お弁当編

<input type="checkbox"/> ★★★お弁当	<input type="checkbox"/> ★★★割り箸・スプーン・フォーク
<input type="checkbox"/> ★★★紙皿	<input type="checkbox"/> ★★★お手拭き（ウエットティッシュ）
<input type="checkbox"/> ★☆☆紙コップ	<input type="checkbox"/> ★★★飲み物
<input type="checkbox"/> ★☆☆お菓子	<input type="checkbox"/>

## ★場所編

<input type="checkbox"/> ★★★敷物（レジャーシートなど）	<input type="checkbox"/> ★☆☆テント（ワンタッチタープテントなど）
<input type="checkbox"/> ★☆☆敷物用の重し	<input type="checkbox"/> ★☆☆机（ハンディテーブルなど）
<input type="checkbox"/> ★☆☆座布団（ポーダブルクッションなど）	<input type="checkbox"/> ★★★椅子（折りたたみ椅子）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## ★撮影編

<input type="checkbox"/> ★★★デジカメ	<input type="checkbox"/> ★★★ビデオカメラ
<input type="checkbox"/> ★★★予備のSDカード	<input type="checkbox"/> ★★★予備の充電電池
<input type="checkbox"/> ★☆☆三脚・一脚	<input type="checkbox"/>

## ★その他の便利グッズ編

<input type="checkbox"/> ★★★スマホ	<input type="checkbox"/> ★☆☆財布
<input type="checkbox"/> ★☆☆汗拭き用タオル	<input type="checkbox"/> ★★★ポケットティッシュ
<input type="checkbox"/> ★★★ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> ★★★ゴミ袋・ビニール袋
<input type="checkbox"/> ★★★キャリーカート・アウトドアワゴン	<input type="checkbox"/> ★☆☆虫除けスプレー・かゆみ止め薬
<input type="checkbox"/> ★★★携帯灰皿（喫煙者）	<input type="checkbox"/> ★☆☆軍手
<input type="checkbox"/> ★☆☆双眼鏡	<input type="checkbox"/> ★☆☆絆創膏

## ★赤ちゃん・小さい子がいる家庭編

<input type="checkbox"/> ★★★ベビーカー	<input type="checkbox"/> ★★★抱っこ紐
<input type="checkbox"/> ★☆☆着替え用の洋服	<input type="checkbox"/> ★★★おむつ・おしりふき
<input type="checkbox"/> ★☆☆時間つぶしのおもちゃ・おやつ	<input type="checkbox"/>

## ★暑さ・日焼け対策編

<input type="checkbox"/> ★★★クーラーボックス&保冷剤	<input type="checkbox"/> ★☆☆うちわ・扇子
<input type="checkbox"/> ★★★帽子	<input type="checkbox"/> ★☆☆サングラス・メガネ
<input type="checkbox"/> ★★★日焼け止めクリーム	<input type="checkbox"/> ★☆☆アームカバー
<input type="checkbox"/> ★★★タオル・バスタオル	<input type="checkbox"/> ★☆☆日傘
<input type="checkbox"/> ★☆☆リップ・目薬	<input type="checkbox"/> ★☆☆冷えピタ
<input type="checkbox"/> ★☆☆フード付きの羽織るもの	

## ★プログラム編

<input type="checkbox"/> ★★★プログラム	<input type="checkbox"/>
-----------------------------------	--------------------------

※【★★★】は必須度を表していますが、ひとつの目安にいただければと思います。